

○ 사업내용

부모 자녀 성격 궁합 맞추기 **MBTI**

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능)

회	주 제
1	성격이란? 우리가 다른 이유
2	4가지 선호경향
3	각자의 기질 이해
4	성격유형별 진로탐색
5	우리아이의 유형 알아보기
6	성격을 성품으로 만드는 비법

나와 너를 이해하는 **에니어그램**

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능)

회	주 제
1	에니어그램이란?
2	세가지 힘의 균형과 조화
3	장 중심 사람들
4	가슴 중심 사람들
5	머리 중심 사람들
6	각 유형의 성장 포인트

건강한 가정만들기를 위한 **자기혁신 프로젝트**

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능)

회	주제
1	부모로서의 자기 이해
2	성격진단과 목표설정
3	인생태도와 적극적인 삶
4	왜곡된 인간관계의 본질적 깨달음
5	생산적인 시간 활용법
6	새로운 자기로의 출발

## 자녀의 행복한 삶을 위한 자녀의 성교육

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능)

회	주제
1	공개 특강
2	세상이 달라지고 있어요-I 성이란? (성에 대한 올바른 이해를 위하여)
3	세상이 달라지고 있어요-II 성문화 (한국사회 성문화, 무엇이 문제인가?)
4	성교육 이대로 좋은가?
5	어린이에서 어른으로 커 갑니다. (우리아이 고민, 스트레스는?)
6	자녀가 궁금해 하는 성 (성은 자녀들의 호기심입니다)

## 부모코칭 리더십 & 감성코칭

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능)

회	주제
1	새로운 시대, 새로운 부모
2	코칭을 배우자
3	코칭의 환경조성
4	부모와 자녀의 감성능력 진단
5	자기감정, 타인감정의 인식과 표현
6	공감적 이해를 위한 감정이입능력

## 우리아이! 신나게 공부하기 자녀의 학습도와주기

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능)

회	주제
1	미래사회와 자녀교육
2	학습의 뜻과 이론
3	언어학습 지도
4	학습을 도와주는 실제적인 방법
5	상황에 맞는 효과적인 부모의 지도력
6	자기소개서 작성, 학교생활기록부 미리 들여다보기

## 학교생활 전략적으로 도와주기

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능)

회	주제
1	자유학기제 효과적으로 활용하기
2	학교생활기록부 미리 들여다보기
3	자기소개서 내용 구성방법
4	자기주도 학습 도와주기
5	자기소개서 작성 도와주기
6	꿈과 끼를 펼쳐내는 학교생활 도와주기

## 그림책을 이용한 미술 심리 치유

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능/ 7회기 중 6회기)

회	주제	
1	마음 열기	이름표 만들기. 도형가족화
2	스트레스 해소	엄마가 화났다 / 빗속의 그림 검사(스트레스 검사)
3	감정 공감	오늘 내 기분은 / 감정 레시피
4	감정 표현	슬플 때도 있는 거야 / 천사점토
5	자기 탐색	나는 지하철입니다 / 인생 파노라마
6	관계 증진	행복한 질문 / 선물과 고통(소통)
7	내면의 힘	나만의 그림책 만들기 / 꼴라주

## 자녀의 마음의 문을 열게하는 대화법

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능)

회	주제
1	아이와 나의 대화 방법 분석
2	대화의 기본태도 (대화의 기술 습득)
3	효과적인 대화 방법 1 (나를 잘 표현하기)
4	효과적인 대화 방법 2 (상대의 표현 잘 알아듣기)
5	효과적인 대화 방법 3 (기 살리고 살려주는 대화)
6	언제 어떤 대화를 - 역할을 바꿔봐요

## 진정한 부모됨의 의미- 바른교육관 갖기

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능)

회	주제
1	공개강좌
2	'부모가 된다'는 것은 무엇을 의미할까?
3	교육은 '잘 사는 것'을 보장하는가?
4	의식수준은 왜 높아야 하는가?
5	우리삶에서 공부는 무엇인가?
6	맹모의 교육열과 우리의 교육열

## 부모의 길 - 체. 인. 지

- 18시간 과정/ 3시간×6회차 (차시조정 가능)

회	주제
1	이미지 형성단계 - 부모됨과 부모의 역할 발달 단계
2	양육단계 - 아버지의 힘과 어떤 아이로 키울 것인가?
3	권위형성단계 - 몸 튼튼! 마음 튼튼! 공부 튼튼! (식습관, 훈육, 사교육)
4	설명단계 - 몸 튼튼! 마음 튼튼! 공부 튼튼! (바깥놀이, 회복탄력성, 공부습관)
5	상호의존단계 - 몸 튼튼! 마음 튼튼! 공부 튼튼! (사춘기, 자아정체성, 진로지도)
6	떠나보내는 단계 - 부모의 독립, 신혼으로 돌아가기