

자녀가 스스로 성장하게 돕는 부모, 코칭형 부모

「자녀가 스스로 성장할 수 있도록 도와주는 효과적인 부모코칭 리더십」

코칭형 부모의 철학을 배우고, 자녀의 가능성과 잠재력을 최대한 발휘하게 하는 유연한 코칭 방법을 배워 실천할 수 있도록 도와주는 부모교육프로그램입니다.

1. 교육기간 : 2014년 10월 27일~12월 1일(월) 9:30~12:30 6회차
2. 강 사 : KACE부모리더십센터 부모교육 지도자
3. 목 표 : 코칭 프로세스를 익혀 자녀의 특성과 스타일에 맞는 코칭형 유연한 부모되기
4. 대 상 : 스스로 성장하는 자녀를 양육하길 원하는 부모교육 관심자
5. 참 가 비 : 1인 90,000원(교재비 15,000원 별도)
입금 계좌 농협 1086-01-029108 (예금주: 서남지역사회교육협의회)
6. 교육장소 : 서울서남지역사회교육협의회 강의실(목동역 7번출구 우측 3분거리)
7. 접수 및 문의 : 서울서남지역사회교육협의회(KACE서울2) (02)2606-0042, www.kace.or.kr/seoul2
8. 교육내용

회 차	주 제	세부 내용
1	새로운 시대, 새로운 부모	- 부모코칭을 시작하면서 - 패러다임을 바꾸자 (변화 트렌드의 통찰) - 삶을 통해 배우는 아이들
2	코칭을 배우자	- 코칭이란 - 코칭 패러다임 - 효과적 부모코치의 5가지 역할 - 코칭의 전제 조건
3	코칭의 환경 조성	- 부모의 태도 - 부모 코치가 가져야 할 마음과 철학 - 자녀와의 신뢰관계 - 코칭 스타일
4	코칭 커뮤니케이션 스킬 I	- 코칭 커뮤니케이션의 원리 (자존심을 중시하라, 공감적 경청, 문제해결에 도움청하기) - 마음을 열어주는 적극적 경청스킬
5	코칭 커뮤니케이션 스킬 II	- 사고를 자극하는 질문 스킬 - 행동을 변화시키는 피드백 스킬 - 자발성을 키우는 동기 부여 스킬
6	코칭 프로세스와 코칭의 실천	- 즉석 코칭과 면담 코칭 - 코칭 프로세스와 실습

참 가 신 청 서 (절취선)

과 정 명	성 명	소 속	연 락 처
부모코칭리더십			

