

## 2023년도 제1차 KACE 전국 부모교육지도자 워크숍

# 마음건강으로 행복한 삶을 가꾸기

한국지역사회교육협의회연합(KACE연합)은 전국의 부모교육 선생님들의 소속감 및 지도자 의식을 키우고 부모교육 전문가로서의 역량을 강화하기 위해 매년 워크숍을 실시합니다. 2023년도 1차 워크숍은 청소년 마음건강의 중요성과 자살예방 및 치료에 대한 이론적 이해를 높이고, 생명을 사랑하고 존중하는 생명지킴교육을 통해 청소년들이 공동체 일원으로서 보다 행복한 삶을 영위할 수 있도록 하는 것에 목적을 두었습니다. 부모교육지도자 여러분의 많은 관심과 참여를 바랍니다.

- 일 시 : 2023년 2월 23일(목) 10:00~18:30
- 장 소 : 안산 앰블던 호텔 루시아홀(경기도 안산시 단원구 고잔2동 중앙대로 869)
- 대 상 : 전국 부모교육지도자
- 신청 방법 : [2월 17일\(금\)까지 연합 홈페이지\(ukace.or.kr\) 가입 후 신청 및 참가비 입금](#)  
\*자세한 내용은 붙임3. 참고
- 참 가 비 : 100,000원(국민은행 437601-01-482228 / 한국지역사회교육협의회연합)
- 내 용

일정	내용	비고
10:00-10:30	개회식	박명래 KACE연합 부모리더십센터 대표 위캔컨설팅 대표
10:30-12:30	[워크숍1] : 마음이 보내는 건강 적신호 - 마음 건강의 중요성과 글로벌 트렌드 - 정신건강관련 현황(병리 등) - 마음 건강 예방 및 치료	
12:30-13:30	점심식사	황준철 응용심리학자 마인드브릿지 기업상담연구소장
13:30-16:00	[워크숍2] : 교육자가 꼭 알아야 하는 생명 지킴 교육 - 자살 예방 교육 - 생명 사랑 지킴이 보고 듣고 말하기 교육 - 실습활동: 역할극, 영상 시청 등	
16:00-16:20	휴식	
16:20-18:20	[워크숍3] : 유머와 감동이 함께하는 강의법 - 웃음과 유머를 유용하게 활용하는 유머 - 창의적인 강사를 위한 창의적 유머 활용법	최규상 한국유머전략연구소장
18:30	폐회식	